

Mein Lebensblatt

An welche Ereignisse aus Ihrem Leben erinnern Sie sich? Tragen Sie in die Tabelle ein, was Ihnen spontan einfällt. Es ist egal, in welcher Lebensphase Sie anfangen. Sie können bei Ihrer Kindheit beginnen oder mit der Gegenwart. Es müssen nicht alle Felder ausgefüllt werden.

- An welche Ereignisse aus der Schulzeit erinnern Sie sich?
- Was fällt Ihnen zum Beginn und zum Ende Ihrer Ausbildung/Ihres Studiums ein?
- Wie war der Einstieg ins Berufsleben?
- Welchen Menschen sind Sie begegnet?
- Welche Reisen haben Sie gemacht?

Ein Stichwort zu jeder Erinnerung genügt. Alles ist wichtig. Fangen Sie einfach an.

5 bis 10 Jahre	11 bis 20 Jahre	21 bis 30 Jahre	31 bis 40 Jahre	41 bis 50 Jahre	51 bis 60 Jahre	
						Schule, Ausbildung, Studium
						Berufstätigkeit, Weiterbildung
						Freizeit und andere Interessen
						Familie und Freunde